

**Πόσο εθισμένος είσαι στο Αλκοόλ?**

1.

Υπάρχουν φωτογραφίες σας στο facebook που σας δείχνουν με ένα "ποτηρι στο χέρι";

Μπορεί

Δεν

Ναι

2.

Το ποτό κάνει τη ζωή σας στο σπίτι δυσχεστευμένη;

Ναι

Δεν

Περιστασιακά

3.

Πίνετε επειδή είστε ντροπαλός με κάποιους ανθρώπους;

Μπορεί

Ναι

Δεν

4.

Το ποτό επηρέασε ποτέ τη φήμη σας;

Ναι

Δεν

Ισως

5.

Έχετε αισθανθεί ποτέ τύψεις μετά από αρκετή κατανάλωση ποτού;

Ναι

Μπορεί

Δεν

6.

Είχατε ποτέ αρχίσει να αντιμετωπίζεται οικονομικά προβλήματα, ως αποτέλεσμα της κατανάλωσης ποτού;

Μερικές φορές

Δεν

Ναι

7.

Όταν πίνετε νιώθετε να αυξάνετε η αυτοπεποίθησή σας;

Λίγο

οχι

Ναι

8.

Είχατε πει ποτέ ένα ποτό μονος/η σας;

οχι

Μπορεί

Ναι

9.

Νιωθετε να έχει μειωθεί η φιλοδοξία σας απο το καιρό που πίνετε;

οχι

Μπορεί

Ναι

10.

Ποθείτε ένα ποτό σε κάποια συγκεκριμένη στιγμή;

Μερικές φορές

Όχι

Ναι

11.

Θέλετε να πιείτε ένα ποτό το επόμενο πρωί μετά από μια τρελή νύχτα;

Όχι

Ναι

Κάπως

12.

Πάντα φτάνετε στο σημείο να έχετε λίγο buzz από το ποτό;

Όχι  
Ναι  
Μόνο μια φορά

13.  
Έχει μειωθεί η αποδοτικότητα σας από το ποτό;  
ποτε  
Λίγο  
Ναι

14.  
Εχετε διακυβεύσει/ρίγω/κινδυνεύσει την δουλειά ή την επιχείρησή σας από το ποτό;  
Όχι  
Μπορεί  
Ναι

15.  
Πίνετε για να ξεφύγεται από τις ανησυχίες ή τα προβλήματα σας;

Όχι  
Ναι  
Μερικές φορές